

# SPEISEPLAN

	Do. 25.7.	Fr. 26.7.	Sa. 27.7	So 28.7.	Mo. 29.7.
Frühstück	-	Frühstück	Frühstück Bircher Müsli	Frühstück	Frühstück
Mittag	-	Gnocchi-Pesto-Salat	Lunch Pakete	Rührei	Vesper
Mittag Alternative	-	<b>V/G:</b> Linsenpasta- Pesto-Salat	<b>G:</b> Glutenfreies Brot	Bulgursalat	<b>G:</b> Glutenfreies Brot
Abend	Penne Broccoli Joghurt	Geschnetzeltes mit Reis Salat	Linsen mit Spätzle	<b>G:</b> Hirsesalat	Vesper oder Spaghetti mit Tomatensoße (Haijk)
Abend Alternative	<b>V/L:</b> Penne Broccoli mit Olivenöl und Mandeln <b>G:</b> glutenfreien Nudeln	<b>V/L:</b> Vegane Pilzrahm- soße mit Reis Salat	<b>V/G:</b> Linseneintopf mit Kartoffeln	Rotes Thai-Curry mit Reis	<b>G:</b> Glutenfreies Brot oder Nudeln
Extras	Tee	Obst, Tee	Obst, Tee	Obst, Tee	Obst

# SPEISEPLAN

	Di. 30.7.	Mi. 31.7.	Do. 1.8.	Fr. 2.8.	Sa. 3.8.
Frühstück	Frühstück Haijk	Frühstück Besondere Backware	Frühstück Bircher Müsli	Frühstück	Frühstück
Mittag	Vesper	Kaiserschmarrn	Nudelsalat	Kartoffeln mit Dip	Vesper Apfel Müsliriege
Mittag Alternative	<b>G</b> : glutenfreies Brot	<b>G</b> : Milchreis mit Pflanzendrink	<b>G</b> : Nudelsalat mit glutenfreien Nudeln	-	-
Abend	Kässpätzle Salat	Grünkernbolognese Pasta Salat	Maultaschen mit Kartoffelsalat	Chili sin Carne Brot Pudding	-
Abend Alternative	<b>V/G/L</b> : Kartoffel- bauernpfanne Salat	<b>G</b> : Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce oder Pesto Salat	<b>V</b> : Vegane Maultaschen <b>G</b> : Glutenfreie Maultaschen	<b>G</b> : Glutenfreies Brot	-
Extras	Obst, Tee	Obst, Tee	Obst, Tee	Obst, Tee	-